



impuls -
momente

**Praxis für Beratung & Begleitung
zur persönlichen Entwicklung**

Meditations-Abende

Mit Ruhe zur Entspannung und mit Fokus zur inneren Kraft.

In einer kleinen Gruppe mit maximal 5 Personen führen wir Meditations-Abende durch und üben uns in verschiedenen Formen des Meditierens. Es sind alle herzlich willkommen – mit oder ohne Vorkenntnisse.

Die Teilnahme ist wöchentlich, alle zwei Wochen oder monatlich möglich.

- Daten:** jeden Mittwoch
(ausser während offiziellen Schulferien)
- Zeit:** 18:45h bis 19:45h
- Kosten:** CHF 15.00 pro Abend
- Anmeldung:** via Mail oder WhatsApp

Ich freue mich auf deine Anmeldung und interessante, spannende Abende.



impuls -
momente

Christoph Kölliker
Bündenweg 26, 4512 Bellach
077/445 70 28, info@momente.ch

www.momente.ch

